

CASP

volume 12, no.3, November 2003

NEWS

Canadian Association
for Suicide Prevention

Association canadienne pour
la prévention du suicide

In this issue...

- President's corner 2
- Mood disorders magazine 4
- Coming events 4

Research initiatives - at The ASR Chair in Suicide Studies

by Michele Cook BScN CPMHN(C)

The Arthur Sommer Rotenberg Chair in Suicide Studies is an endowed academic chair established in 1997, in the memory of Dr. Arthur Sommer Rotenberg who took his life following a long battle with Bipolar Affective Disorder. Under the leadership of the Chair, Dr. Paul Links of St. Michael's Hospital, the Suicide Studies Unit is dedicated to increasing our understanding of the emotional, psychological, physical and social dynamics that contribute to the very complex phenomenon of suicide. From this effort, the Chair also provides, and continues to strive to develop, effective treatment, education, advocacy, and preventative public policy initiatives.

... to develop effective treatment, education, advocacy, and preventative public policy initiatives.

Hope is a central emotion and value felt within the daily activities of the multidisciplinary team of researchers and clinicians.

Hope is sustained, in part, through our ongoing research activities of which there are several in progress. The scope of

these projects varies from the individual to the community at large. Anne Rhodes, Elizabeth Lin and Cameron A. Mustard (2002) noted that individuals from a general population with higher levels of depression were reporting more mental health care than what was recorded in their administrative records. Anne Rhodes, Liisa Jaakkimainen, Susan Bondy, and Kinwah Fung are collaborating on a population investigation studying access to quality care for individuals suffering from depression. While universal medical coverage available in Canada may improve access to care, this may not be desirable if adequate quality of care is not also available. This team, joined by Keith Hawton, is also examining the relationships between depression, suicidality (ideation and non fatal behaviours) with mental health service use in a system of universal medical insurance.

Also at the provincial level, Anne Rhodes, Paul Links, David Streiner, Liisa Jaakkimainen, Julie Spence, and Patty Lindsay are conducting a study to better understand who is at an increased risk of presentation to hospital for self-poisoning and the role that medical care can play in preventing these events. Reducing or restricting access to specific agents for populations at risk and improving the quality of the medical care for those who have self-poisoned may reduce the rates and severity of self-poisonings.

Paul Links and his team (Anne Rhodes, Julie Spence and Yvonne Bergmans) are collaborating with Carol Strike of the Health Systems Research and Consulting Unit at CAMH to conduct a study examining what the critical factors are for high risk suicidal young men, ages 18 to 35 years, in accessing care (i.e. at the emergency department and the family physician).

The scope of these projects varies from the individual to the community at large.

Some of the questions explored in this study include: What expectations do men have of mental health care? How do they describe their experiences in accessing care? What factors impact service outcomes (e.g., severity of symptoms, intoxication, violent acts/threats, forced versus voluntary presentation, prior experiences, communication skills, training, attitudes). What are the formal and informal policies, procedures and other medico-legal elements that promote or create barriers to care for suicidal men?

(continued on page 3)

President's corner

CASP/ACPS and member organizations of the Canadian Alliance on Mental Illness and Mental Health (CAMIMH) participated in the first "Luncheon on the Hill" on October 7, 2003. This luncheon provided an opportunity to meet with Members of Parliament, Senators and Government Officials and provided an opportunity to advocate for a national action plan on Mental Illness and Mental Health. The luncheon included presentations of the first CAMIMH Mental Health Champion's Awards. Recipients of these awards included the Senate Standing Committee on Social Affairs, Science and Technology, Mr. John Hunkin, President and Chief Executive Officer of CIBC, Dr. Carolyn Bennet, Member of Parliament, Dr. Remi Quirion, Scientific Director, Institute of Neuroscience, Mental Health and Addictions, Canadian Institutes of Health Research and Madame Rona Maynard, Executive Director of Chatelaine Magazine.

... a great example of how diverse groups in the public and private sector can come together to address common concerns.

Overall the luncheon was a great example of how diverse groups in the public and private sector can come together to address common concerns. The luncheon fell on the week that Ian Macleod and Andrew Duffy from the Ottawa Citizen published an excellent eight part series on suicide. Many participants in this luncheon made comments to me on the series. Numerous times throughout the luncheon the issue of suicide was raised reinforcing the need to develop national action plans on mental health, mental

illness and suicide. This series will be collated and offered as a single publication through the Ottawa Citizen and copies will be provided to our membership in the future.

... to advocate for a national action plan on Mental Illness and Mental Health.

CASP/ACPS's participation in AMIMH has provided additional opportunities to talk about suicide and support the need for national strategies to address mental illness, mental health and suicide. It has also underscored the importance of networking with groups and associations and finding common ground to support our individual and collective messages. Over the past few years there has been an increase in collaborating on many issues that we have tended to treat as separate in the past. The need for suicide prevention is also being recognized in other areas such as the injury prevention field. In the future, if we are to succeed with those issues that individually concern us most, we will have to continue to find the linkages between our respective fields in creating a shared dialogue that will

CASP NEWS is published by
Canadian Association for Suicide Prevention

c/o Support Network
301 11456 Jasper Ave.
Edmonton AB T5K 0M1
780/482-0198 fax: 780/488-1495
email: casp@suicideprevention.ca
web site: www.suicideprevention.ca

Editor - Nada Barraclough
Translation - Marc Perron
Submissions are welcome from a wide range of disciplines and communities to reflect CASP diversity.

Send articles to:
N. Barraclough, Editor
1138 Vicki Lane Mississauga ON
L5C 2Y1 fax: 905/897-8863
email: brubarr@sympatico.ca

CASP Vision: We envision a world in which people enjoy an optimal quality of life, are long-living, socially responsible, and optimistic about the future.

benefit us all. We are developing many more examples of collaboration from which to build upon. Further information on the luncheon and CAMIMH can be found at <http://www.mooddisorderscanada.ca/camimh/index.htm>.

David Masecar, President, CASP

Canadian Association for Suicide Prevention Conference

October 20-23, 2004

Edmonton, Alberta

Conference Secretariat,

Buksa Conference Management and Program Development

Phone: (780) 436-0983 Ext. 221

Toll Free: (866) 436-0983 Ext. 221

Fax: (780) 437-5984

Email: casp@buksa.com www.buksa.com

Research initiatives

(continued from page 1)

In keeping with the commitment to develop effective interventions for people with recurrent suicide attempts, Yvonne Bergmans continues to develop and refine the group intervention, Psychosocial/Psychoeducational Intervention for People with Recurrent Suicide Attempts (P.I.S.A.) In its 4 years of operation, there have been 130 people who have participated and contributed to its evolution. The philosophical understanding is that both group members and facilitators are learners who also bring their own personal experiences and expertise. This approach has contributed to the development and richness of the intervention. Clients learn a variety of skills and strategies in the areas of emotional literacy, managing crises, problem solving and relationship building. The intervention has traveled to Gatineau, Quebec where Monique Seguin, Ginette Goulard and Marc Lebel have piloted the intervention with adolescents aged 15-20, demonstrating that P.I.S.A. is transferable in terms of location, age group and language. "The Impact of P.I.S.A." was presented in October 2003 to the International Society for the Study of Personality Disorders (ISSPD) held in Florence, Italy. The multidisciplinary team included Yvonne Bergmans, Traci Franklin, Michele Cook, Paul Links, Nancy Miki, and Ginette Goulard. The model, philosophy, quantitative data, qualitative data, experiential and case based information were presented. Finally, group graduates of P.I.S.A., working with Yvonne and Paul are able to continue caregiver support evenings thanks to a recent St. Michael's Hospital grant. This grant will also now allow us to develop a newsletter for all P.I.S.A. participants, past and present.

Paul Links and a team of therapists at St. Michael's Hospital are also collaborating with Shelley McMain and her team at the Centre for Addictions and Mental Health (CAMH) on a randomized controlled trial targeting the chronically

suicidal patient. This study will test the treatment efficacy and cost-effectiveness of Dialectical Behavioral Therapy (DBT) as compared to the American Psychiatric Association's best practice guidelines for psychodynamically informed General Psychiatric Management for individuals diagnosed with Borderline Personality Disorder. Specifically, the study will determine which treatment approach decreases the risk of repeated suicide attempts and compare the direct and indirect costs of each treatment. Individuals with this diagnosis frequently struggle with recurrent self-harm and suicide attempts, and an estimated 10% will go on to complete suicide.

The battle against suicide can not move forward without this form of support.

Building on this study, Paul Links, Shelley McMain, Yvonne Bergmans, David Streiner, Lorne Korman, and Serine Warwar have proposed a process-outcome study, "The Importance of Positive Emotion in Reducing Suicidal Behaviour: A Psychotherapy Process-Outcome Study." Although evidence is accumulating that psychotherapeutic interventions have an impact on preventing repeated suicidal behavior, little is known about the specific in-session processes associated with successful treatment outcomes and, specifically, reductions in suicidal behavior. Recent theories of suicidal behavior suggest that positive emotion plays an important role in helping suicidal individuals retain and build flexibility in their thinking and may ameliorate the cognitive inflexibility frequently observed in suicidal individuals' thinking styles. This study will examine the relationships between positive

affect, suicidal behavior, and gains made in participants' cognitive flexibility.

The Affective Lability study, conducted by Paul Links, Marnin Heisel, Aiala Barr, Marilyn Korzekwa and Rahel Eynan, seeks to clarify the role played by "affective lability," or emotional instability, in promoting suicidal thoughts and behaviors among individuals with histories of repeated suicidal behavior and given a diagnosis of Borderline Personality Disorder. The study will examine how the emotional instability associated with this diagnosis, and personal risk factors such as depression, hopelessness, response to life stress, impulsivity, relate to thoughts of suicide. Preliminary results were also shared at the ISSPD conference this fall. St. Michael's Hospital is coordinating this project with St. Joseph's Healthcare in Hamilton. By improving our understanding of the dynamics and dimensions of emotional instability as they relate to suicidal thoughts, the hope is to refine our interventions for those at an elevated risk of suicide.

Funding, grants and technical support from the Canadian Institute of Health Research, the Ontario Mental Health Foundation, St. Michael's Hospital (SMH) Foundation, St. Michael's Hospital Inner City Health Unit, The Ontario Ministry of Health and Long-Term Care, and the Institute for Clinical Evaluative Sciences have made all of these research projects possible. The battle against suicide can not move forward without this form of support. Thank you very much.

The Suicide Studies Unit is located at St. Michael's Hospital. (416-864-6099)

Michele Cook joined Arthur Sommer Rotenberg Chair in Suicide Studies in April of this year as the Coordinator of the General Psychiatric Management arm of the CIHR Borderline Personality Disorder study, evaluating treatment of chronically suicidal behavior. She also has been co-facilitating the group intervention for people with recurrent suicide attempts. She graduated from the University of Toronto in 1989 and is currently mid-way through the Master program, Nurse Practitioner stream.

mood disorders magazine

I suffered a depression two years ago. In trying to research this affliction, I found information about depression not easy to understand by the lay person. As a consequence, I wished to help alleviate the additional suffering that can accompany depression because of a lack of awareness and knowledge. The result is *moods*, a not-for-profit, quarterly magazine dedicated to closing the gap between the illness and patients' ability to help themselves. *moods* provides a comprehensive source of information about depression with articles by doctors, other professionals in the field, and former patients. Features will emphasize an integrated approach to treatment involving medication, psychotherapy and a healthy life-style. Subscriptions to *moods* magazine are available for 40% off the cover price of \$4.95 / issue. An annual subscription costs \$11.80 + GST = \$12.60 / year — that's just \$2.95 per issue. Corporations and / or associations may purchase *moods* in bulk for their staff / members at a reduced cost.
tel: 905-897-2558 fax: 905-897-7954

Would you like to share your story?

If you or someone close to you has suffered from depression, we would like to hear your story. Because depression affects everyone, not only the one depressed, we also encourage family members and other caregivers to write about their experiences. If you desire, an interview may be arranged and your story written for you (complimentary). Please write *moods* at 6535 Millcreek Rd, Unit 24, Mississauga, ON L5N 2M2. You may, if you prefer, remain anonymous when telling your story. To submit an article or for subscription information e-mail: info@moodsmag.com or web site: www.moodsmag.com and click on "subscribe".

Book your calendar!

April 14-17, 2004

Working together to save lives. 37th annual AAS conference. Miami Florida

May 4-7, 2004

Innovative practices for suicide prevention. The Centre for Research and Intervention on Suicide and Euthanasia (CRISE) at UQAM, announces an International Congress *Innovative practices for suicide prevention* to be held in Montréal at the Wyndham Hotel. This event will bring together noted international experts for the first time to discuss research on innovative practices to prevent suicide and decrease its negative effects. This event, sponsored by the International Association for Suicide Prevention, is being organised in collaboration with Suicide Action Montreal, the Quebec Suicide Prevention Centre, the Quebec Association for Suicide Prevention and the Union nationale pour la prevention du suicide in France.

Researchers, psychiatrists, physicians, psychologists, neurologists, teachers, planners and front line workers will exchange knowledge and experiences about innovative practices to prevent suicide. This congress is part of an ongoing initiative by CRISE to develop new collaborations between researchers and institutional and community partners, in keeping with the UQAM research tradition.

Over 600 participants will attend this congress. Many of the leading international authorities on suicide prevention have confirmed their participation. Deadline for submitting a communication is November 30th, 2003. More information may be found at the web site: www.crise.ca/congres

August 25-28, 2004

Research, prevention, treatment and hope. 10th European symposium on suicide and suicidal behaviour. Copenhagen, Denmark. Abstract submission deadline; March 15, 2004. email: suicideprevention@ics.dk Web: www.ics.dk www.suicideprevention.dk

October 20-23, 2004

Canadian Association for Suicide Prevention Conference
Who should attend?
Researchers, Front Line Workers, Crisis Intervention Workers, Policy Makers, Survivors, CASP Members, Youth, Elders and Students looking to advance their understanding of suicide, suicide prevention and research.

Why attend?

To learn, network, advocate, support, and advise in hopes of reducing suicide and minimizing the harmful effects of suicidal behavior.

Visit Edmonton and enjoy the many sights and attractions including sports, arts and entertainment, dining, shopping, and fun for the whole family.

For More Information:

Conference Secretariat
Buksa Conference Management and Program Development
Phone: (780) 436-0983 Ext. 221
Toll Free: (866) 436-0983 Ext. 221
Fax: (780) 437-5984
Email: casp@buksa.com
www.buksa.com

November 18-20, 2004

TRAUMA, Vicarious Trauma, Secondary Trauma, Compassion Fatigue, Post-traumatic Stress, Women & Men and Trauma and Addiction 14th Annual Legal Profession Assistance Conference (LPAC) National Workshop. For information contact Dr. Adrian Hill, 416.520.9016, fax: 416.694.9927 adrian@LPAC.CA, Program Assistant ~ Kim Suddes kim@LPAC.CA Website: www.LPAC.CA

Entourez ces dates

Du 14 au 17 avril 2004

Working together to save lives.
37^e congrès annuel de l'AAS à Miami (Floride).

Du 4 au 7 mai 2004

Le Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie (CRISE) de l'UQAM annonce la tenue du congrès international *Pratiques novatrices pour la prévention du suicide* qui aura lieu à Montréal du 4 au 7 mai 2004 à l'Hôtel Wyndham. Pour la première fois, des conférenciers de renommée internationale discuteront de pratiques, de méthodes et d'interventions novatrices pour réduire les effets néfastes du suicide. Suicide Action Montréal, le Centre de prévention du suicide de Québec, l'Association québécoise de prévention du suicide et l'Union nationale pour la prévention du suicide (France) joignent leurs efforts au CRISE pour organiser ce congrès parrainé par l'Association internationale pour la prévention du suicide.

À l'échelle internationale, plus de décès sont attribuables au suicide qu'aux actes terroristes, aux guerres et aux homicides combinés. Chaque année, près d'un million de personnes meurent à la suite d'une tentative de suicide.

«Puisqu'il n'existe pas une explication simple du suicide et que ses causes sont multidéterminées, nous sommes convaincus que la recherche en ce domaine exige une étroite collaboration intersectorielle entre les chercheurs et les praticiens», précise le président du comité scientifique du congrès Brian Mishara, directeur du CRISE et vice-président de l'Association internationale pour la prévention du suicide.

Les chercheurs, psychologues, médecins, intervenants sociaux, planificateurs, psychiatres, neurobiologistes, professeurs et enseignants seront réunis pour découvrir les pratiques novatrices qui permettront de réduire les souffrances liées au suicide. Cette initiative répond à la volonté du CRISE d'établir de

nouvelles collaborations avec des partenaires institutionnels et des groupes communautaires conformément à la tradition de recherche de l'UQAM. Plus de 600 acteurs qui contribuent à la prévention du suicide sont attendus. Plusieurs conférenciers reconnus à l'échelle internationale pour leur contribution à la prévention du suicide ont déjà assuré leur présence. La date limite pour soumettre une communication est le 30 novembre 2003. Pour plus de renseignements, consultez le site www.crise.ca/congres.

20 - 23 octobre 2004

Conférence de l'Association canadienne pour la prévention du suicide Edmonton (Alberta)

Qui devrait assister?

Les chercheurs, les intervenants de première ligne, les travailleurs des services d'intervention d'urgence, les responsables des politiques, les survivants, les membres de l'ACPS, les jeunes, les aînés et les étudiants qui cherchent à mieux

comprendre le suicide, la prévention du suicide et la recherche sur le suicide.

Pourquoi assister?

Pour apprendre, pour faire du réseautage, pour défendre, pour appuyer et pour donner des conseils dans le but de réduire le nombre de suicides et les effets négatifs du comportement suicidaire.

Visitez Edmonton et ses nombreuses attractions, y compris les sports, les arts et les divertissements, les restaurants, le magasinage et du plaisir pour toute la famille.

Pour obtenir de plus amples renseignements :

Secrétariat de la conférence Buksa
Conference Management and Program Development,

Téléphone : (780) 436-0983, poste 221

Sans frais : (866) 436-0983, poste 221

Télécopieur : (780) 437-5984

Courriel : casp@buksa.com

www.buksa.com

Revue sur les troubles de l'humeur

Il y a de cela deux ans, j'étais en dépression. À l'occasion de mes recherches sur le sujet, je me suis rendu compte que l'information portant sur cette question n'était pas toujours facile à comprendre. J'ai voulu aider à corriger cette situation et à faciliter la tâche des personnes dépressives en leur évitant certains problèmes associés à un manque de sensibilisation ou à une absence de connaissances. C'est ainsi qu'est née la revue trimestrielle sans but lucratif *moods*, qui cherche à faire mieux connaître la maladie et à proposer des façons de s'aider soi-même.

La revue procure bien des renseignements sur la dépression grâce à des articles rédigés par des médecins, d'autres spécialistes et d'anciens patients. On y met l'accent sur une démarche intégrant médicaments, psychothérapie et style de vie sain.

Il est possible de s'abonner à la revue pour un montant inférieur de 40 % par rapport au coût unitaire, qui est de 4,95 \$. Les frais d'abonnement annuels sont donc de 11,80 \$ plus TPS, soit 12,60 \$ ou à peine 2,95 \$ le numéro. Les achats en masse par les sociétés ou associations, au profit de leurs employés ou de leurs membres, permettent de réaliser des économies encore plus grandes. tél. : 905.897.2558; fax : 905.897.7954

Avez-vous des choses à nous dire?

Si vous avez déjà vécu une dépression, à titre personnel ou par l'entremise d'un de vos proches, nous aimerions connaître votre histoire. Comme la dépression touche aussi l'entourage de la personne, nous invitons aussi les parents et autres fournisseurs de soins à nous faire part de leur propre expérience. Si vous le souhaitez, nous pouvons faire le nécessaire pour que quelqu'un d'autre écrive votre histoire à votre place (sans frais) après une entrevue avec vous. Vous pouvez écrire à la revue *moods* à l'adresse suivante : 6535 Millcreek Rd, Unit 24, Mississauga, ON L5N 2M2. Votre histoire peut très bien être présentée sous le sceau de l'anonymat.

info@moodsmag.com

www.moodsmag.com, puis cliquer sur « subscribe ».

Travaux de recherche sur le suicide (suite de la page 1)

psychopédagogique en groupe. Ce modèle s'appuie sur le principe que les animateurs, autant que les membres du groupe, sont là pour apprendre en partageant leurs propres expériences avec autrui. C'est ce qui a contribué à la croissance de ce type d'intervention et à la richesse qui y est associée. Les prestataires font l'apprentissage d'un large éventail de compétences et de stratégies dans les domaines des troubles psychoaffectifs, de la gestion des crises, de la résolution de problèmes et de la création de liens. Cette méthode a été transplantée à Gatineau, où Monique Séguin, Ginette Goulard et Marc Lebel ont mené un projet pilote auprès de jeunes de 15 à 20 ans, faisant alors la preuve que PISA pouvait servir ailleurs, à des personnes d'autres groupes d'âge et de langue différente. L'un des ateliers à l'occasion du congrès de l'ISSPD (International Society for the Study of Personality Disorders), qui s'est tenu à Florence, en Italie, portait sur « l'impact de PISA ». Les membres de l'équipe multidisciplinaire à cette occasion comprenaient Yvonne Bergmans, Traci Franklin, Michele Cook, Paul Links, Nancy Miki et Ginette Goulard. Ces personnes ont expliqué le modèle suivi, la philosophie adoptée, les données quantitatives et qualitatives utilisées, en plus de présenter l'information expérientielle et la démarche individualisée qui a été respectée. Enfin, un groupe de diplômés de PISA, en collaboration avec Yvonne et Paul, sont en mesure de continuer d'offrir, le soir, du soutien aux pourvoyeurs de soins grâce à une subvention récemment accordée par l'hôpital St. Michael's. Cette subvention permettra aussi de produire un bulletin à l'intention de tous les participants aux groupes PISA, anciens et actuels. Qui plus est, Paul Links et un groupe de thérapeutes de l'hôpital St. Michael's collaborent avec l'équipe de Shelley McMain, du Centre de toxicomanie et de santé mentale (CTSM), à une étude sur échantillon aléatoire et contrôlé visant des patients suicidaires chroniques. L'étude évaluera l'efficacité des traitements ainsi que la rentabilité de la thérapie comportementale dialectique (DBT) en la comparant aux directives sur les pratiques exemplaires de

l'APA (American Psychiatric Association) visant une gestion psychiatrique générale et psychodynamique éclairée pour les personnes avec trouble de la personnalité limite. Plus spécifiquement, l'étude établira quelle approche diminue les risques de tentatives de suicide répétées en plus de comparer les coûts directs et indirects associés à chaque traitement. Il n'est pas rare que les personnes présentant de tels troubles aient un problème constant avec l'automutilation ou les tentatives de suicide et on estime à 10 % le nombre de ces tentatives qui se soldent par une perte de vie. Afin d'aller encore plus loin, Paul Links, Shelley McMain, Yvonne Bergmans, David Streiner, Lorne Korman et Serine Warwar ont proposé d'étudier les résultats obtenus, selon le processus adopté, en se penchant sur « l'importance des émotions positives pour la diminution des comportements suicidaires en fonction de la psychothérapie privilégiée ». Même s'il semble de plus en plus évident que les interventions psychothérapeutiques ont une incidence sur la prévention de comportements suicidaires à répétition, on connaît peu de choses sur les processus précis, en cours de séance, associés à un traitement fructueux, en particulier à une diminution de tels

L'unité des études sur le suicide est à l'hôpital St. Michael's. 416.864.6099

comportements. De récentes théories au sujet des comportements suicidaires donnent à penser que les émotions positives jouent un rôle important lorsqu'il faut aider des personnes suicidaires à conserver une certaine largesse d'esprit et même à assouplir leurs vues. Ces émotions peuvent permettre de surmonter les obstacles que pose l'inflexibilité cognitive, un style de pensée souvent observé chez les personnes suicidaires. On en profitera pour examiner les rapports qui existent entre les expériences affectives positives, les comportements suicidaires et les gains réalisés chez les participants au niveau de la

souplesse cognitive.

Une autre étude, menée par Paul Links, Marnin Heisel, Aiala Barr, Marilyn Korzekwa et Rahel Eynan cherche à mieux définir le rôle joué par le « passif affectif » ou l'instabilité émotionnelle, lorsqu'ils s'agit de pensées ou comportements suicidaires chez les personnes avec trouble de la personnalité limite qui présentent, à répétition, de tels comportements. Cette étude permettra de constater, dans le contexte des pensées suicidaires, le lien qui existe entre l'instabilité émotionnelle associée à un diagnostic de ce type et des facteurs individuels de risque comme la dépression, le désespoir, les réactions au stress de la vie et l'impulsivité. Les résultats préliminaires ont eux aussi déjà été présentés au congrès de l'ISSPD cet automne. L'hôpital St. Michael's coordonne ce projet avec le centre de soins St. Joseph's à Hamilton. En améliorant notre compréhension de la dynamique de l'instabilité émotionnelle et de ses dimensions liées aux pensées suicidaires, il est à espérer que les interventions auprès de sujets qui présentent un risque élevé de suicide pourront être mieux ciblées.

Tous les travaux de recherche précités ont été rendus possible grâce au financement, aux subventions et au soutien technique des Instituts de recherche en santé du Canada, de la Fondation ontarienne de la santé mentale, de la fondation de l'hôpital St. Michael's (SMH), de l'unité de soins du centre-ville de l'hôpital St. Michael's, du ministère ontarien de la Santé et des Soins de longue durée ainsi que de l'Institut de recherche en services de santé.

La lutte contre le suicide ne peut progresser sans un soutien de cet ordre. Merci beaucoup.

Michele Cook est arrivée à la chaire des études sur le suicide Arthur Sommer Rotenberg en avril de cette année en qualité de coordonnatrice, gestion psychiatrique générale, pour l'étude sur le trouble de la personnalité limite des IRSC, évaluant les modes de traitement en présence de comportements suicidaires chroniques. Elle a également co-animé l'intervention de groupe pour personnes présentant de multiples tentatives de suicide. Elle a obtenu son diplôme de l'Université de Toronto en 1989 et elle est actuellement à mi-parcours pour l'obtention d'une maîtrise spécialisée à l'intention des infirmières ou infirmiers praticiens.

Mot du président

En compagnie d'organisations membres de l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMSM), l'ACPS a pris part au premier « Luncheon on the Hill » le 7 octobre 2003. Ce fut là une occasion de rencontrer des députés, des sénateurs ainsi que des hauts fonctionnaires afin de défendre la validité d'un plan d'action national sur la maladie mentale et la santé mentale. La présentation des premiers prix des champions de la santé mentale de l'ACMSM a alors eu lieu. Ils ont été attribués au Comité sénatorial permanent des affaires sociales, des sciences et de la technologie, à M. John Hunkin, président et chef de la direction de la CIBC, au docteur Carolyn Bennett, députée au parlement fédéral, au docteur Rémi Quirion, directeur scientifique de l'Institut des neurosciences, de la santé mentale et de la toxicomanie, Instituts de recherche en santé du Canada, ainsi qu'à M^{me} Rona Maynard, directrice de la rédaction de la revue *Châtelaine*.

...bel exemple de collaboration entre divers groupes des secteurs public et privé en présence de préoccupations communes.

Ce fut un bel exemple de collaboration entre divers groupes des secteurs public et privé en présence de préoccupations communes. C'est ce même week-end que les journalistes Ian Macleod et Andrew Duffy ont entrepris la publication d'une série de huit excellents articles sur le suicide dans le quotidien *Ottawa Citizen*. Nombreux étaient les participants au petit dîner qui m'ont parlé de ces articles. La question

du suicide a d'ailleurs été soulevée à maintes reprises à cette occasion, soulignant avec force le besoin d'un plan d'action national sur la santé mentale, la maladie mentale et le suicide. Les huit articles précités seront regroupés en une seule publication diffusée par le journal qui les a publiés à l'origine et un exemplaire sera remis à nos membres.

La participation de l'ACPS à l'ACMSM a créé de nouvelles occasions de parler du suicide et du soutien requis en vue de l'élaboration de stratégies nationales sur la maladie mentale, la santé mentale et le suicide. Cette participation a aussi permis de souligner l'importance du réseautage avec divers autres groupes et associations qui partagent, avec nous, les vues exprimées dans les messages, individuels et collectifs, que nous souhaitons transmettre.

Depuis quelques années, il y a eu regain de collaboration sur de nombreuses questions à l'égard desquelles nous avions auparavant tendance à travailler de façon autonome. Par exemple, le besoin de prévention du suicide est également reconnu dans d'autres secteurs, comme celui de la prévention des blessures corporelles. À l'avenir, pour avoir du succès, il nous faudra tous continuer de trouver les points communs entre nos différents domaines de manière à créer des occasions de dialogue qui profiteront à tout le monde. De tels exemples de collaboration se multiplient, au plus grand bien de tous les participants.

Pour un complément d'information au sujet du petit dîner des champions et de l'ACMSM : <http://www.mooodisorderscanada.ca/camimh/index.htm>.

David Masecar, président de l'ACPS

CASP NEWS

Bulletin publié par l'Association canadienne pour la prévention du suicide

a/s The Support Network
301 - 11456, Jasper Avenue
Edmonton AB T5K 0M1
Téléphone : (780) 482-0198
Télécopieur : (780) 488-1495
Courriel : casp@suicideprevention.ca
www.suicideprevention.ca

Rédactrice en chef - Nada Barraclough
Traduction - Marc Perron
Les articles proposés peuvent l'être selon nombre de perspectives compte tenu de la grande diversité des disciplines associées à l'ACPS.

Faites parvenir vos articles à :
N. Barraclough, rédactrice en chef
1138, Vicki Lane
Mississauga ON L5C 2Y1
Télécopieur : (905) 897-8863
Courriel : brubarr@sympatico.ca

Notre vision : Un monde où tous jouissent pendant de très nombreuses années d'une qualité de vie optimale, avec optimisme dans un milieu socialement responsable.

Entourez ces dates

(suite de la page 1)

Du 18 au 20 novembre 2004

TRAUMA, Vicarious Trauma, Secondary Trauma, Compassion Fatigue, Post-traumatic Stress, Women / Men and Trauma & Addiction

14^e atelier national annuel de la conférence sur l'aide à la profession juridique (LPAC).
Pour un complément d'information : Docteur Adrian Hill - tél. : 416.520.9016; fax : 416.694.9927, courriel : adrian@LPAC.CA – adjointe au programme, Kim Suddes - kim@LPAC.CA; site Web : www.LPAC.CA

CASP

volume 12, n°3, novembre 2003

NEWS

Canadian Association
for Suicide Prevention

Association canadienne pour
la prévention du suicide

Dans ce numéro...

- Mot du président 2
- Revue sur les troubles de l'humeur 4
- Entourez ces dates 4

Travaux de recherche sur le suicide à la chaire ASR

par Michele Cook BScN CPMHN(C)

La chaire des études sur le suicide Arthur Sommer Rotenberg, créée en 1997, est dotée à la mémoire du docteur Rotenberg, qui s'est enlevé la vie après une longue lutte avec la maladie affective bipolaire. Sous l'égide de son président, le docteur Paul Links, de l'hôpital St. Michael's, l'unité des études sur le suicide a pris l'engagement de mieux faire comprendre la dynamique émotive, psychologique, physique et sociale qui mène au phénomène très complexe du suicide. Dans cette optique, la chaire propose et continue d'élaborer des projets de politique publique de traitement, de formation, de sensibilisation et de prévention. L'espoir est une émotion, une valeur même, imbriquée dans les activités quotidiennes de l'équipe multidisciplinaire de chercheurs et de cliniciens. L'espoir est maintenu, en partie, grâce aux travaux de recherche qui se succèdent et dont plusieurs sont en cours. Il peut s'agir de projets individuels ou d'envergure communautaire. Anne Rhodes, Elizabeth Lin et Cameron A. Mustard (2002) ont remarqué que, dans la population en général, les personnes présentant des niveaux de dépression plus marqués faisaient état d'un degré de soins de santé mentale supérieur à ce qui était enregistré dans leurs dossiers administratifs. Anne Rhodes, Liisa Jaakkimainen, Susan Bondy et Kinwah Fung collaborent actuellement à une étude sur l'accès général à des soins de qualité dans le cas des personnes souffrant de

dépression. Au Canada, les régimes en place d'assurance-maladie universelle peuvent procurer un meilleur accès aux soins, ce qui pourrait ne pas être enviable si les soins ainsi obtenus n'étaient pas de qualité. Cette équipe, à laquelle Keith Hawton s'est joint, se penche également sur les liens qui existent entre dépression ou suicidalité (idées suicidaires et comportements n'entraînant pas une perte de vie) et obtention de soins de santé mentale dans un système où il existe des régimes d'assurance-maladie universelle. En outre, à l'échelle provinciale, Anne Rhodes, Paul Links, David Streiner, Liisa Jaakkimainen, Julie Spence et Patty Lindsay cherchent à mieux reconnaître les personnes qui sont les plus susceptibles de se présenter à l'hôpital après avoir essayé de s'empoisonner ainsi que le rôle que les soins médicaux peuvent jouer afin de prévenir de telles situations. Un accès réduit ou restreint à certains agents précis pour les groupes présentant des risques particuliers à cet égard, allié à l'amélioration de la qualité des soins de santé pour les personnes qui ont tenté de s'empoisonner, peut réduire les taux et la gravité de tels empoisonnements. Paul Links et son équipe (Anne Rhodes, Julie Spence et Yvonne Bergmans) collaborent avec Carol Strike, de l'unité de la consultation et de la recherche sur les soins de santé au CTSM, dans le cadre d'une étude servant à circonscrire les facteurs critiques au niveau de l'accès aux soins (c.-à-d. aux urgences et chez

les médecins de famille) chez les jeunes hommes suicidaires de 18 à 35 ans qui présentent des risques élevés. Voici un exemple des questions abordées dans le cadre de cette étude : Quelles sont les attentes des hommes en matière de soins de santé mentale? En quels termes décrivent-ils leur expérience au niveau de l'accès à ces soins? Quels sont les facteurs qui ont une incidence sur les résultats obtenus (p. ex., gravité des symptômes, intoxication, menaces ou actes violents, présentation volontaire ou sous la contrainte, expériences antérieures, capacité de communiquer, formation et attitudes)? Quels sont les

... politique publique de traitement, de formation, de sensibilisation et de prévention

processus et la politique, officiels ou non, ainsi que les autres facteurs médico-légaux qui favorisent l'obtention de soins chez les hommes suicidaires ou encore qui créent un obstacle à de tels soins? Dans le sens de l'engagement pris en vue d'intervenir plus efficacement auprès de personnes qui ont plusieurs tentatives de suicide à leur dossier, Yvonne Bergmans continue de travailler sur le modèle PISA d'intervention psychosociale et de

(suite à la page 3)